



# Nachhaltigkeit in Arztpraxen und Apotheken.

---

Eine Studie der Deutschen Apotheker- und  
Ärztebank



Bank der Gesundheit

# Wen haben wir befragt?



## 25% Hausärzt\*innen

Inhaber\*in: 78%  
Teilhaber\*in: 22%



## 25% Fachärzt\*innen

Inhaber\*in: 78%  
Teilhaber\*in: 22%



## 25% Zahnärzt\*innen

Inhaber\*in: 91%  
Teilhaber\*in: 9%



## 25% Apotheker\*innen

Inhaber\*in: 95%  
Teilhaber\*in: 5%



## Geschlecht

50% Frauen  
50% Männer



## Bundesland

16% Nord  
18% Ost  
36% Süd  
30% West



## Alter

Ø 53 Jahre alt



## Region

41% Land/Kleinstadt  
59% Mittelstadt/Großstadt



## Selbständigkeit

86% Inhaber\*in  
14% Teilhaber\*in

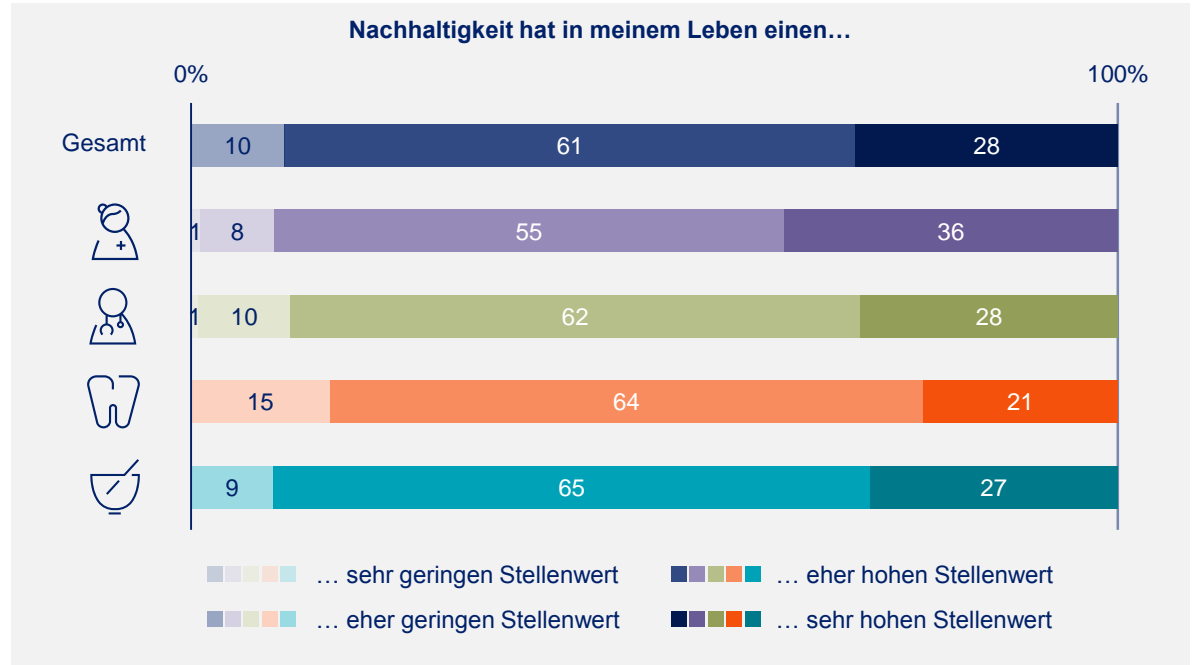
# Persönlicher Stellenwert der Nachhaltigkeit.

## Frage: Welchen Stellenwert hat für Sie persönlich das Thema Nachhaltigkeit in Ihrem Leben?

Für die Mehrheit der Heilberufler\*innen hat das Thema Nachhaltigkeit mit 61 Prozent einen eher hohen Stellenwert.

Bei Hausärzt\*innen hat Nachhaltigkeit die höchste Relevanz.

Für Zahnärzt\*innen ist das Thema weniger bedeutsam – knapp jede\*r Sechste gibt einen eher geringen Stellenwert an.

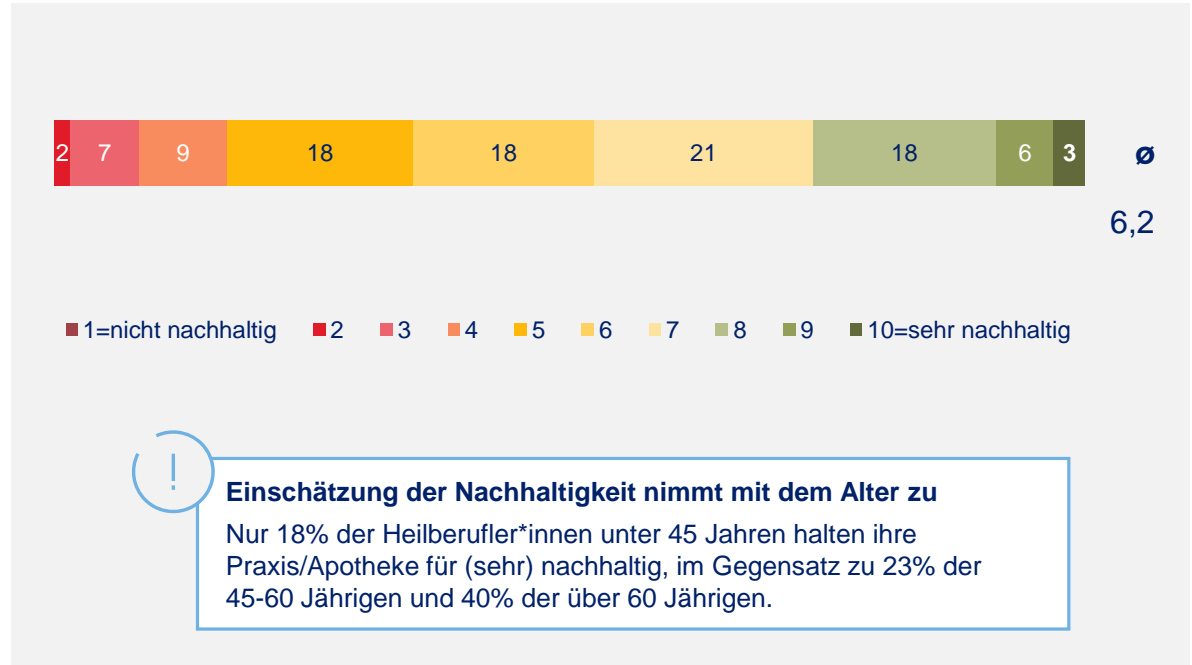


# Ökologische Nachhaltigkeit der eigenen Praxis bzw. Apotheke.

## Frage: Wie nachhaltig schätzen Sie aktuell Ihre Praxis / Apotheke ein?

Zwei Drittel der Befragten sehen ihre Praxis / Apotheke als eher nachhaltig aufgestellt - jede\*r Zehnte sogar als sehr nachhaltig.

Mit Blick auf das Alter zeigt sich, dass gerade Befragte über 60 Jahren den eigenen Tätigkeitsort nachhaltig einschätzen, während der Anteil bei den jüngeren Heilberufler\*innen deutlich geringer ist.

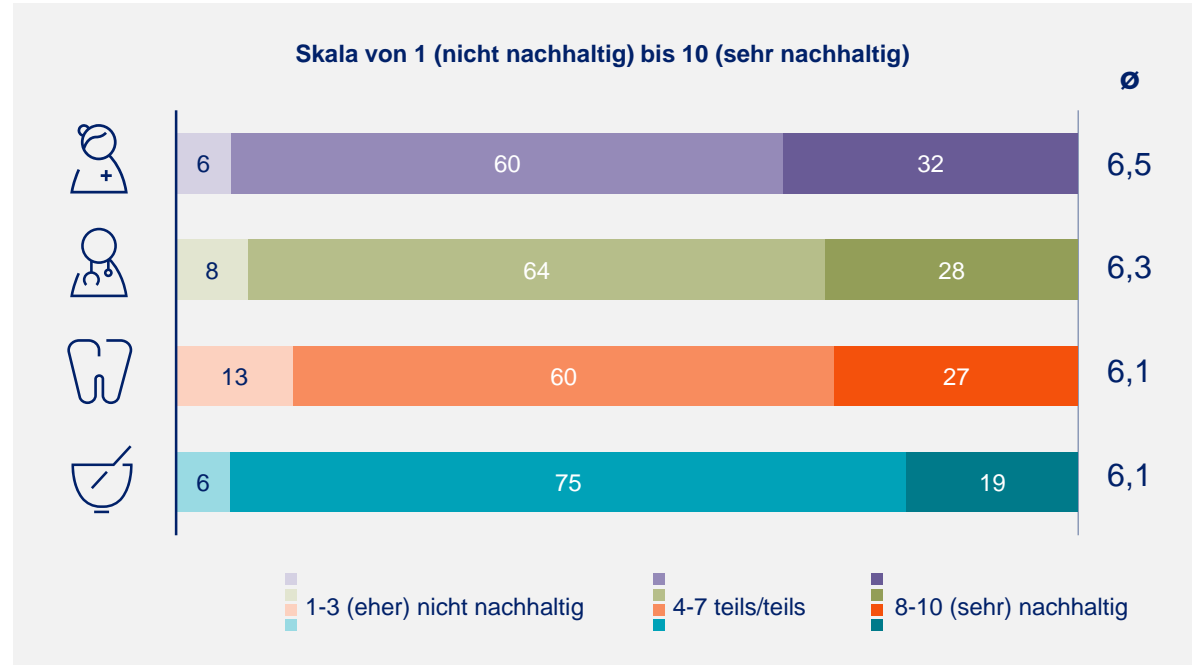


# Ökologische Nachhaltigkeit der eigenen Praxis bzw. Apotheke.

Frage: Wie nachhaltig schätzen Sie aktuell Ihre Praxis / Apotheke ein?

Ärzt\*innen und Zahnärzt\*innen bewerten ihre Praxis deutlich nachhaltiger als Apotheker\*innen ihre Apotheke.

Rund ein Drittel der Hausärzt\*innen schätzt ihren Tätigkeitsort (sehr) nachhaltig ein, während dies nur ein Fünftel der Apotheker\*innen angibt.



Ökologische Aspekte von  
Nachhaltigkeit und Gesundheit.

---

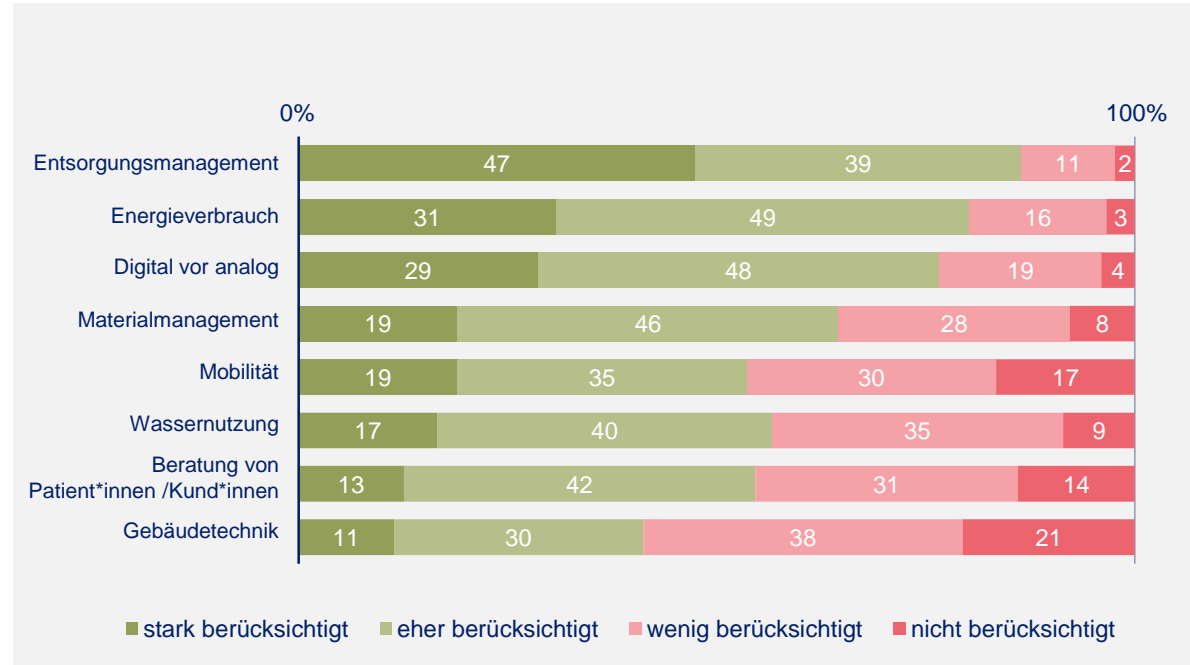


# Nachhaltige Ausstattung der Praxis bzw. Apotheke.

## Frage: Inwieweit berücksichtigen Sie die folgenden Aspekte der Nachhaltigkeit in Ihrer Praxis / Apotheke?

Das Entsorgungsmanagement wird am stärksten berücksichtigt. Fast neun von zehn Befragten geben an, dies eher oder stark zu beachten.

Mit je knapp einem Drittel werden auch der Energieverbrauch und die digitale Ausrichtung der Praxis bzw. Apotheke stark berücksichtigt.

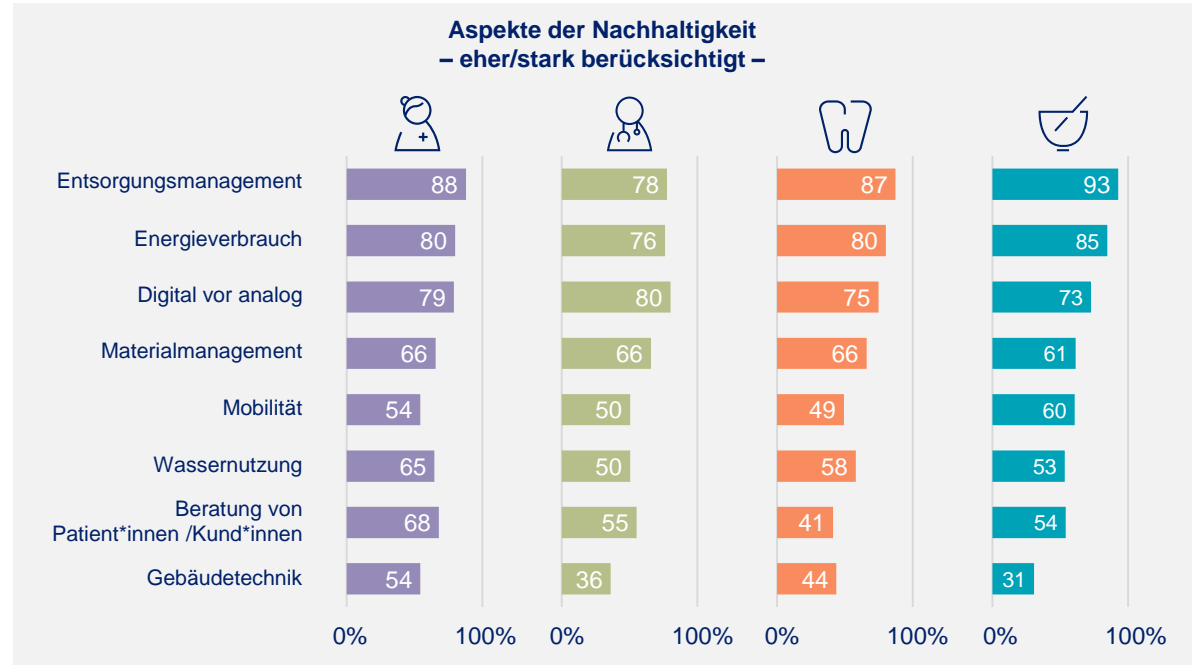


# Wie nachhaltig ist die Praxis bzw. Apotheke ausgestattet?

## Frage: Inwieweit berücksichtigen Sie die folgenden Aspekte der Nachhaltigkeit in Ihrer Praxis / Apotheke?

Im Vergleich zu anderen Heilberufen berücksichtigen Hausärzt\*innen häufiger Aspekte wie Wassernutzung und Gebäudetechnik in ihren Praxisräumlichkeiten. Darüber hinaus beraten sie öfter ihre Patient\*innen in Sachen nachhaltige Lebensweise.

Die Apotheker\*innen achten dagegen etwas mehr auf Mobilitätsaspekte wie Fahrgemeinschaften und ÖPNV-Bezuschussungen.



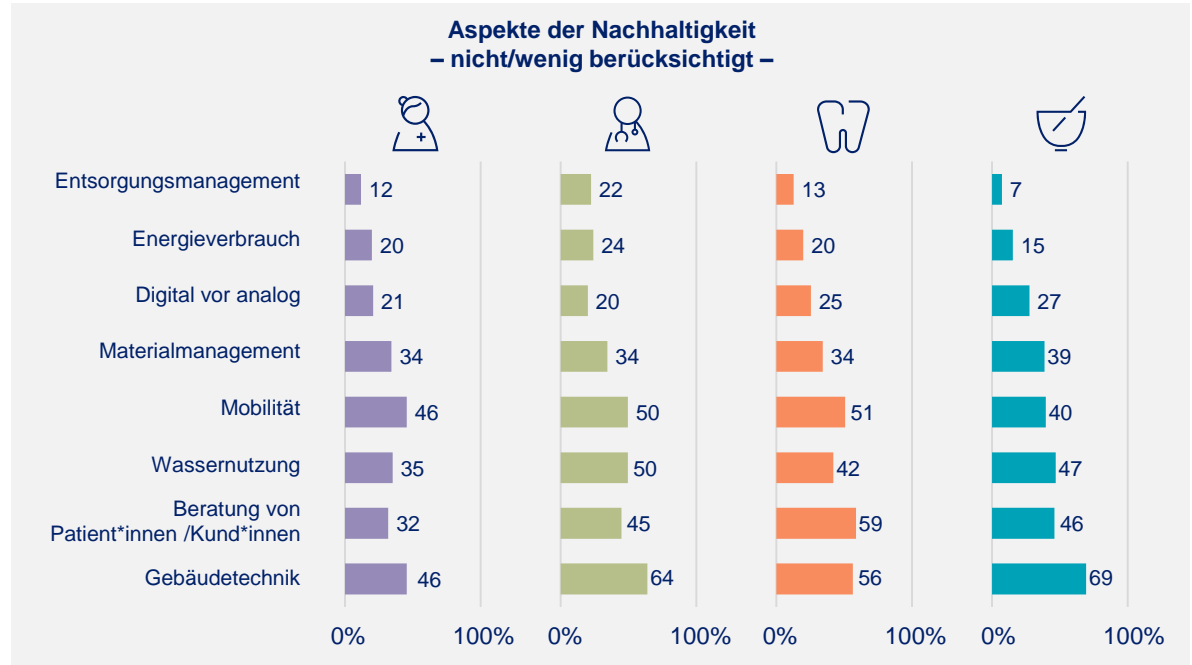


# Wie nachhaltig ist die Praxis bzw. Apotheke ausgestattet?

**Frage: Inwieweit berücksichtigen Sie die folgenden Aspekte der Nachhaltigkeit in Ihrer Praxis / Apotheke?**

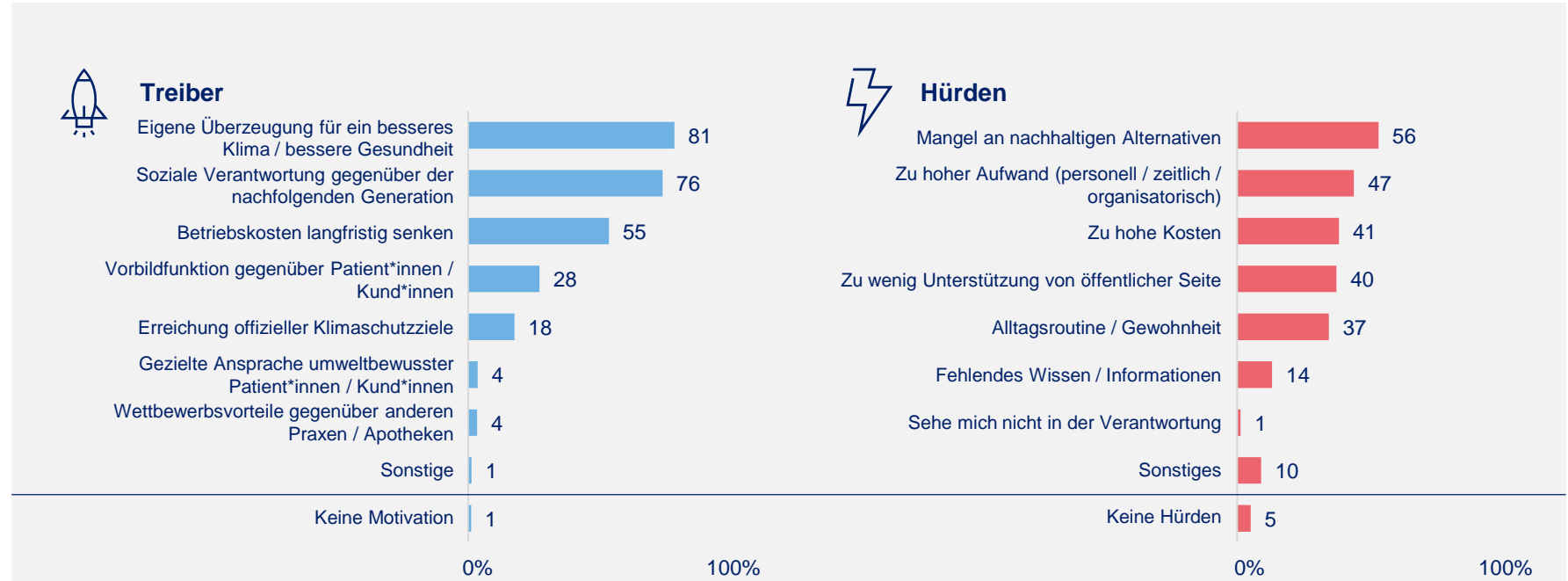
Apotheker\*innen und Fachärzt\*innen befassen sich in diesem Zusammenhang am wenigsten mit der Gebäudetechnik.

Die Beratung von Patient\*innen wird von der Mehrheit der Zahnärzt\*innen nicht berücksichtigt und hebt sich hier stark von den anderen Heilberufsgruppen ab.



# Treiber & Hürden für Nachhaltigkeit in Praxen und Apotheken.

Frage: Welche Faktoren motivieren Sie dazu, Ihre Praxis / Apotheke nachhaltiger auszurichten? Welche hindern Sie daran?

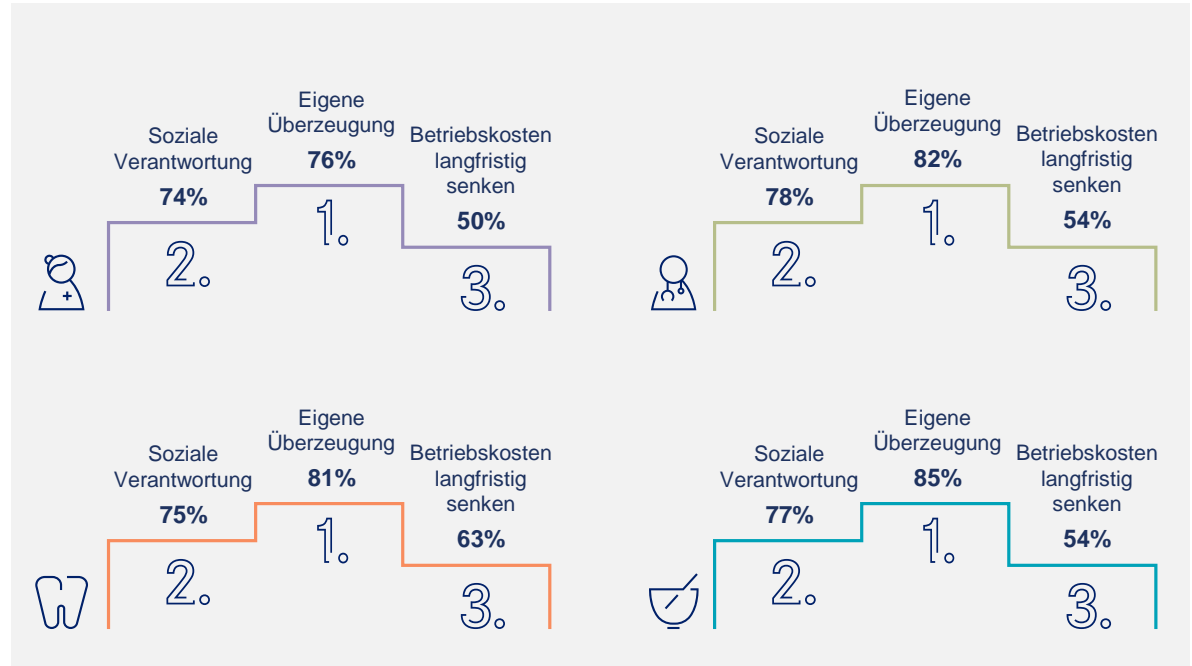


# Top-3-Treiber für Nachhaltigkeit in Praxen und Apotheken.

Frage: Welche Faktoren motivieren Sie dazu, Ihre Praxis / Apotheke nachhaltiger auszurichten?

Neben intrinsischen Faktoren wie Überzeugung und sozialer Verantwortung ist für alle Befragten auch der Kostenfaktor ein Treiber für die nachhaltigere Ausrichtung des eigenen Tätigkeitsortes.

Während die Senkung der Betriebskosten für knapp zwei Drittel der Zahnärzt\*innen zu den wichtigsten Treibern gehört, wird dies nur von der Hälfte der Hausärzt\*innen angegeben.



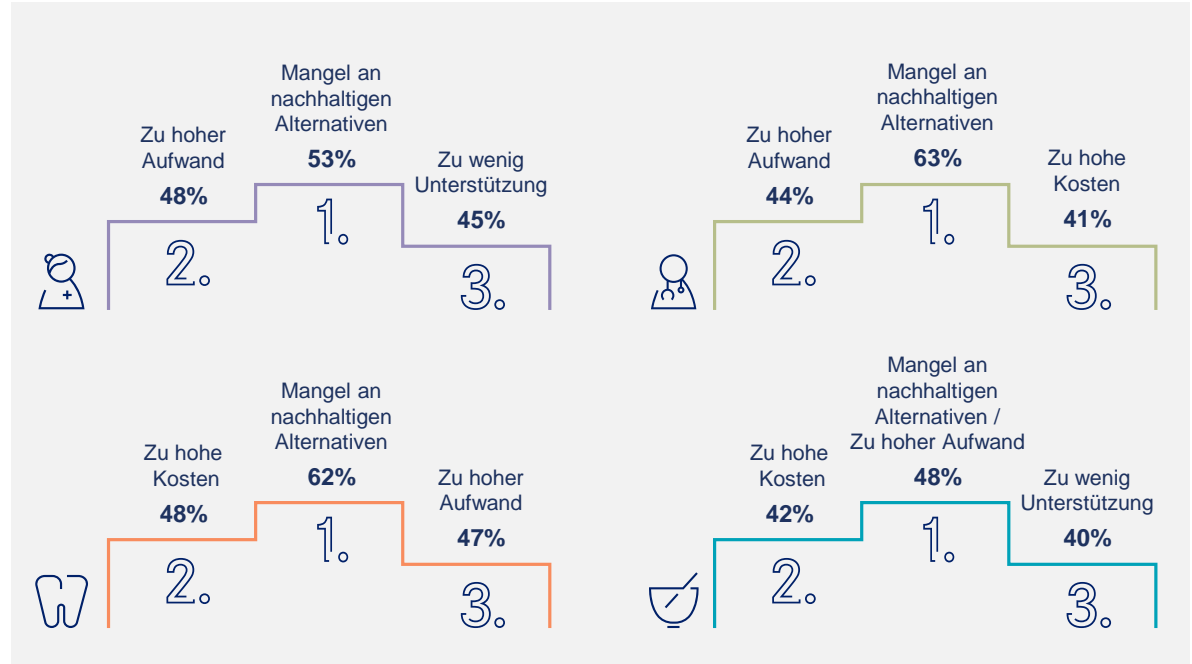
# Top-3-Hürden für Nachhaltigkeit in Praxen und Apotheken.

Frage: Und welche Faktoren hindern Sie aktuell daran, Ihre Praxis / Apotheke nachhaltiger auszurichten?

Der Mangel an nachhaltigen Alternativen ist für alle Fachgruppen die relevanteste Hürde für eine nachhaltigere Praxis bzw. Apotheke, besonders für Fach- und Zahnärzt\*innen.

Zudem sind zu hohe organisatorische und kostentechnische Aufwände ein Hindernis.

Dabei fühlen sich vor allem Hausärzt\*innen und Apotheker\*innen zu wenig unterstützt.



Soziale Aspekte von  
Nachhaltigkeit und Gesundheit.

---



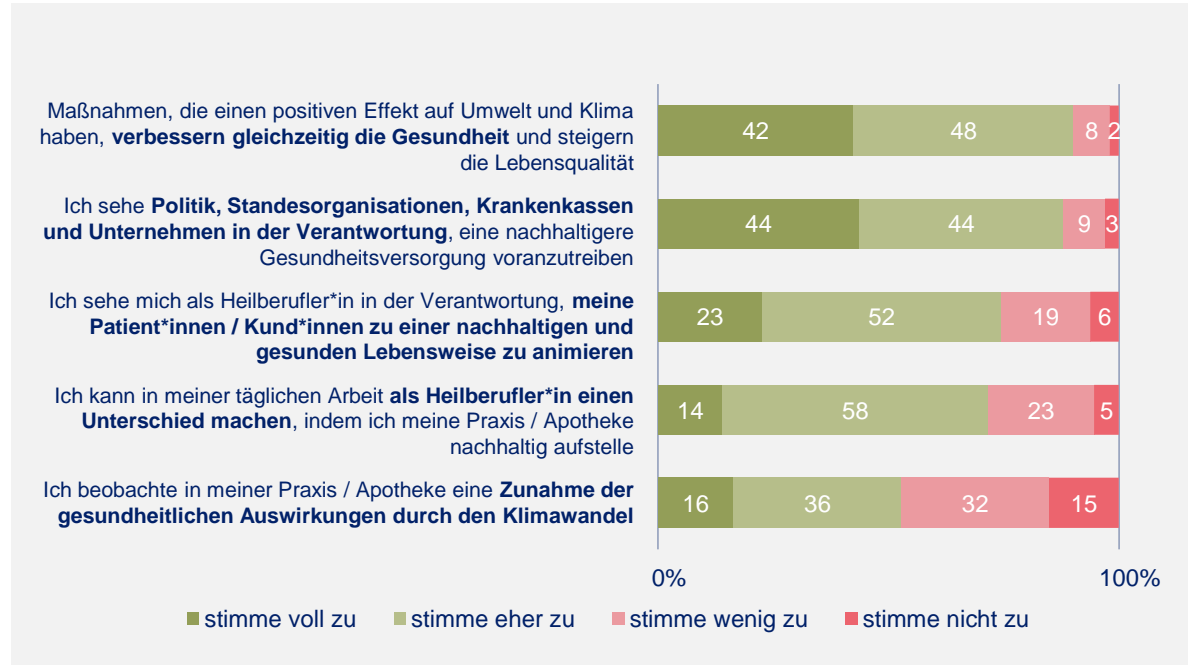
# Soziale Aspekte der Nachhaltigkeit.

## Frage: Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu sozialen Aspekten der Nachhaltigkeit zu?

Für neun von zehn Heilberufler\*innen besteht ein Zusammenhang zwischen Umwelt, Gesundheit und Lebensqualität.

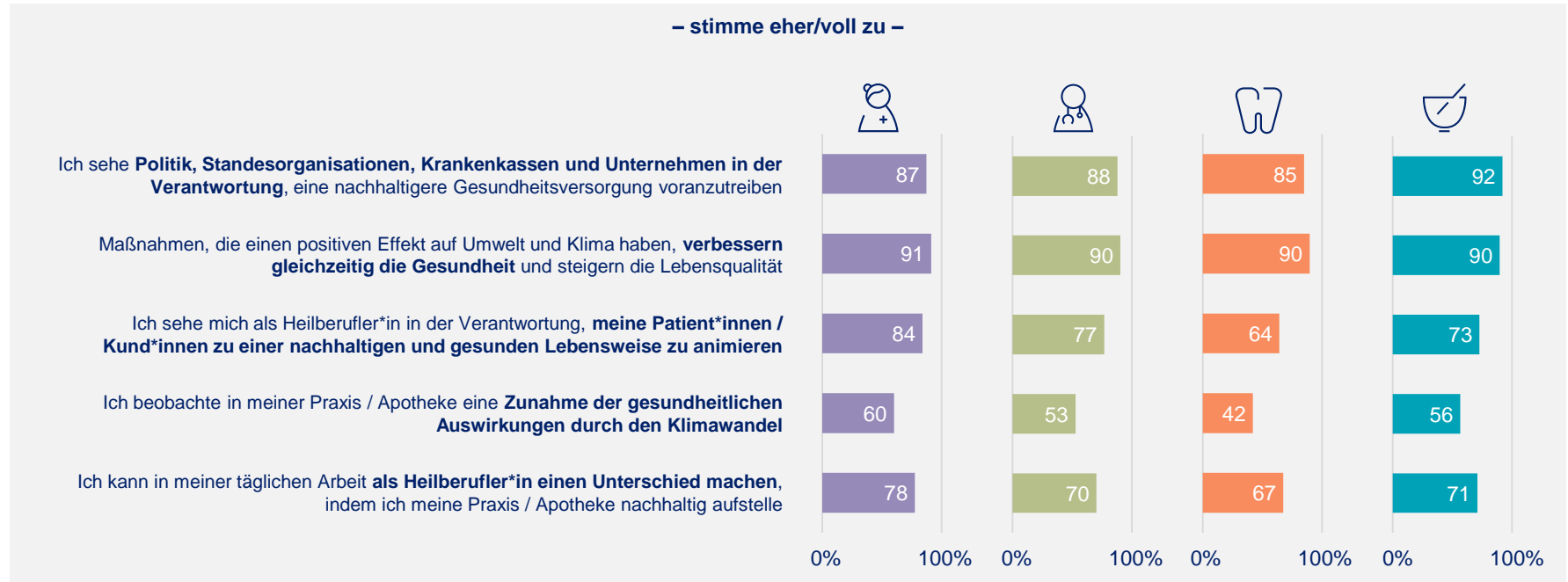
Die Zuständigkeit, eine nachhaltigere Gesundheitsversorgung voranzutreiben, wird bei der Politik gesehen.

Ein Viertel der Befragten geht jedoch auch davon aus, mit der eigenen Arbeit keinen Unterschied machen zu können.



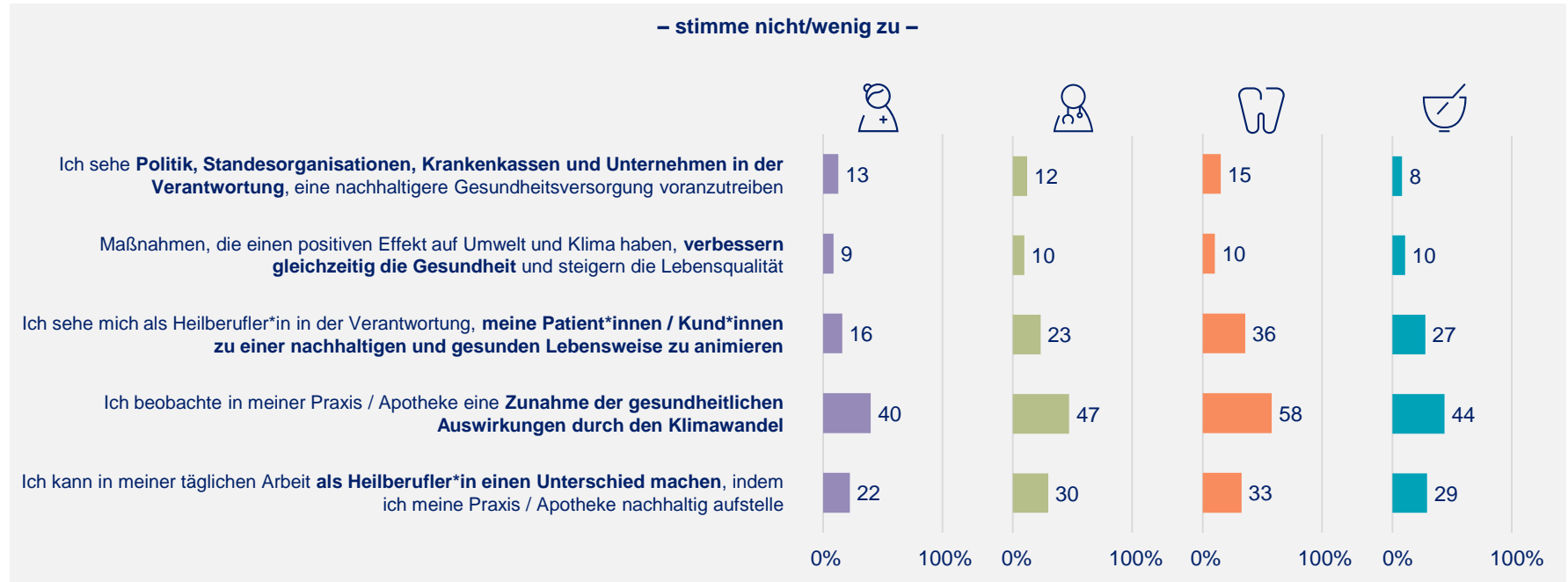
# Soziale Aspekte der Nachhaltigkeit.

Frage: Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu sozialen Aspekten der Nachhaltigkeit zu?

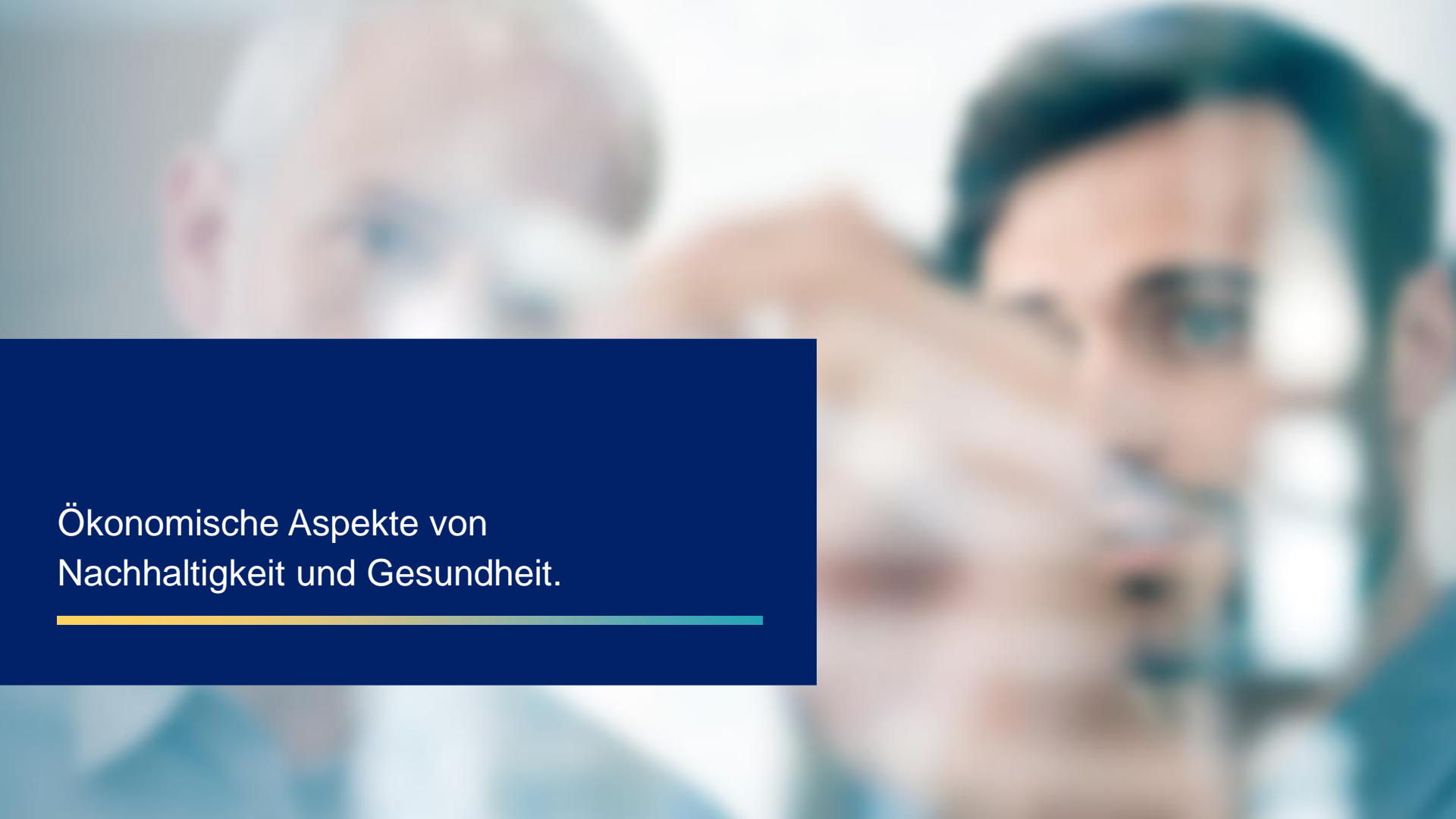


# Soziale Aspekte der Nachhaltigkeit.

Frage: Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu sozialen Aspekten der Nachhaltigkeit zu?





A blurred background image showing two men in a meeting. The man on the right is in the foreground, looking towards the left. The man on the left is slightly behind and to the side, also looking towards the left. They appear to be in a professional setting.

Ökonomische Aspekte von  
Nachhaltigkeit und Gesundheit.

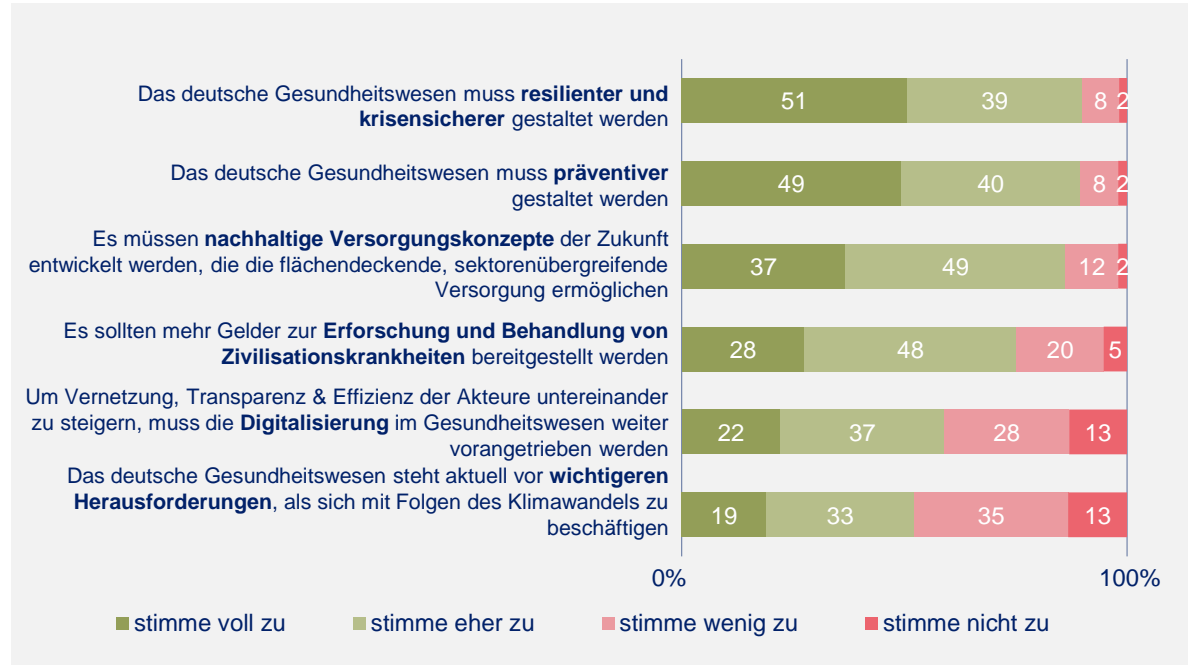
---

# Ökonomische Aspekte der Nachhaltigkeit.

Frage: Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu ökonomischen Aspekten der Nachhaltigkeit zu?

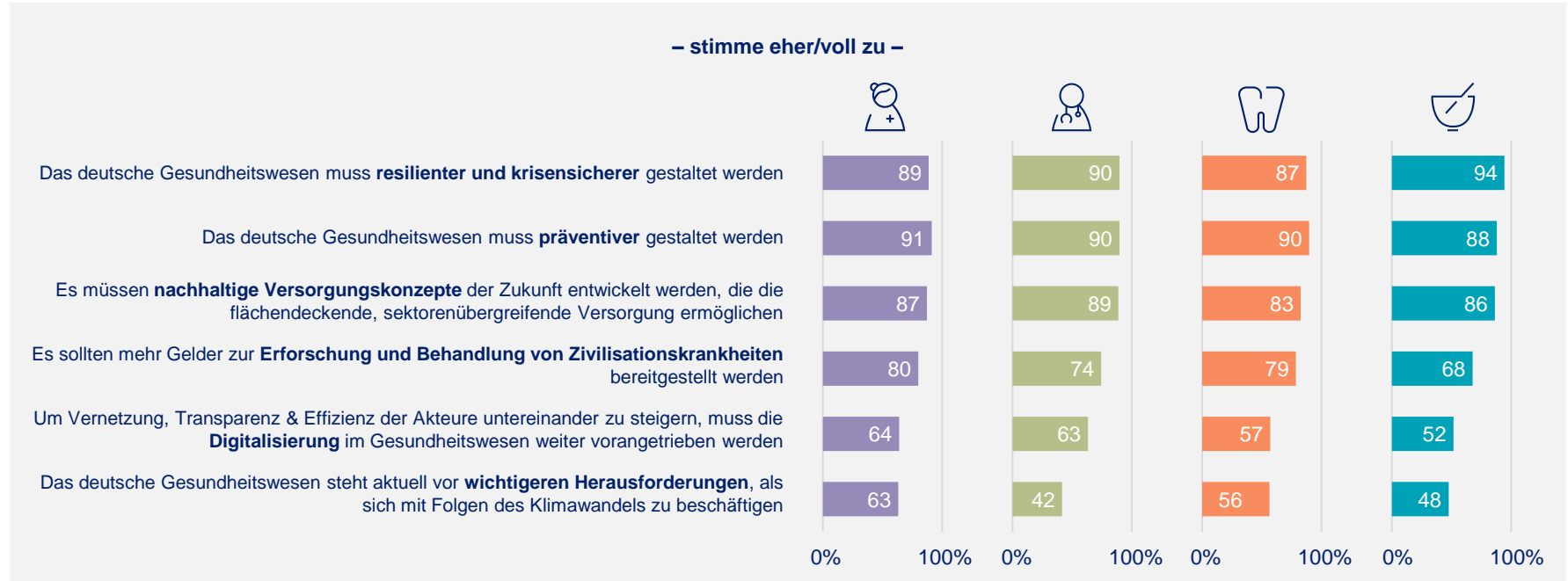
Neun von zehn Befragten finden, dass das Gesundheitswesen in Deutschland resilienter, krisensicherer und präventiver gestaltet werden muss.

Für die Hälfte der Heilberufler\*innen steht das Gesundheitssystem aktuell vor wichtigeren Herausforderungen.



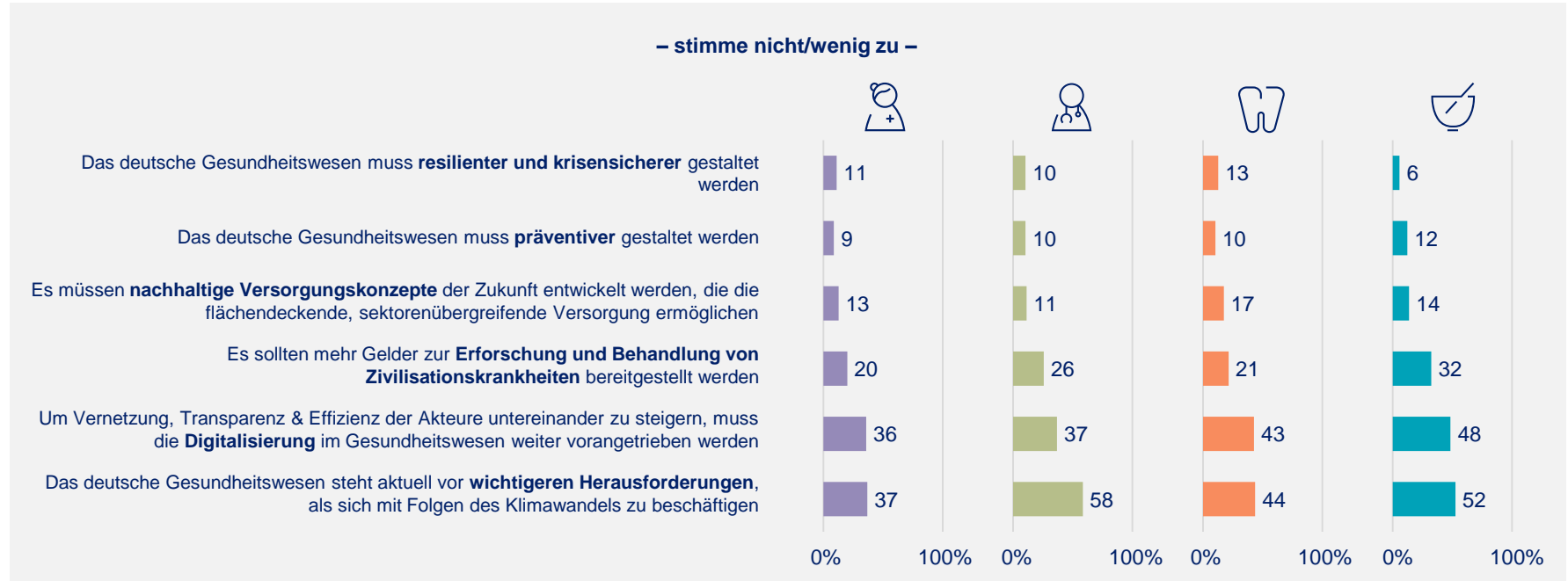
# Ökonomische Aspekte der Nachhaltigkeit.

Frage: Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu ökonomischen Aspekten der Nachhaltigkeit zu?



# Ökonomische Aspekte der Nachhaltigkeit.

Frage: Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu ökonomischen Aspekten der Nachhaltigkeit zu?



# Förderungen vom Staat gewünscht.

Frage: Was möchten Sie uns zum Thema Nachhaltigkeit & Gesundheit noch mit auf den Weg geben?

„Förderungen von  
Seiten des Staates  
wären wichtig“

Fachärztin, 52 Jahre

„Der Einsatz einer nachträglichen  
Gebäudedämmung für eine Praxis  
muss sich wirtschaftlich und  
ökologisch rechnen! Nicht erst  
nach 100 Jahren.“

Zahnarzt, 44 Jahre

„Staatliche  
Förderungsanreize  
wären super“

Apothekerin, 53 Jahre

# Interesse an Tipps für Nachhaltigkeit.

Frage: Was möchten Sie uns zum Thema Nachhaltigkeit & Gesundheit noch mit auf den Weg geben?

„ Es fehlen gute, umsetzbare, nicht mit hohen Kosten verbundene Tipps für Apotheken“

Apothekerin, 50 Jahre

„ Ich würde meine Praxis gerne papierloser gestalten, scheitere jedoch an den von mir zu tragenden Kosten für die technische Umsetzung“

Fachärztin, 49 Jahre

„ Wir sind offen für Tipps und Informationen rund um das Thema Nachhaltigkeit & Gesundheit“

Apotheker, 38 Jahre

# Schwierige Umsetzung von Nachhaltigkeit.

Frage: Was möchten Sie uns zum Thema Nachhaltigkeit & Gesundheit noch mit auf den Weg geben?

„ Wir als Mediziner müssen eine Menge Einwegmaterial täglich verwenden, die nachhaltige Trennung dieser ist schwer bis unmöglich“

Zahnärztin, 51 Jahre

„ Bin erfreut, dass dieses Thema angegangen wird. Habe ein recht schlechtes Gewissen mit unserem Plastikmüll, jedoch mangelt es an hygienischen Alternativen“

Zahnärztin, 60 Jahre

„ Nachhaltigkeit ist im Gesundheitswesen praktisch unmöglich. Durch immer strengere Hygienevorgaben und ähnliche Richtlinien“

Zahnärztin, 38 Jahre

# Relevanz der Thematik.

Frage: Was möchten Sie uns zum Thema Nachhaltigkeit & Gesundheit noch mit auf den Weg geben?

„ Das Thema Nachhaltigkeit nimmt immer mehr an Bedeutung zu. Parallel drängt die Zeit, bestimmte Maßnahmen umzusetzen. Leider ist in vielen Bereich immer noch unklar, ob die derzeit zur Verfügung stehenden Optionen eine langfristig sinnvolle Alternative darstellen.“

Facharzt, 40 Jahre

„ Wichtiges Thema - aktuell noch zu wenig umsetzbar - aufgrund von Mangel an Alternativen“

Fachärztin, 48 Jahre



# Studiendesign.

<b>Methode</b>	Online-Befragung im DocCheck Panel auf Basis einer Zufallsstichprobe
<b>Stichprobe</b>	n = 500 Heilberufler*innen, davon n=125 Hausarzt*innen, n=125 Facharzt*innen, n=125 Zahnarzt*innen und n=125 Apotheker*innen
<b>Umfang</b>	16 Fragen (inkl. Fragen zu Screening und Soziodemografie)
<b>Feldzeit</b>	28.07.2021 – 23.08.2021
<b>Institut</b>	DocCheck Insights, Köln